

CAMP STAGIONE 2024/2025

Ai partecipanti al Camp

Il momento della partenza si avvicina, tra poco più di due settimane si inizia la nuova stagione, riassumiamo le informazioni più importanti:

Il Camp si svolgerà da **Domenica 08 a Giovedì 12 Settembre 2024**

L'attività è riservata agli atleti delle categorie Esordienti B - A, Ragazzi, Junior e Senior.

I ragazzi saranno accompagnati da un tecnico NSB + tre tecnici SPORT 2000

- Il **ritrovo** è fissato per il giorno **Domenica 08 Settembre 2024 alle ore 9:15** nel parcheggio della piscina Cavina
- La **partenza** con il pullman è prevista per le ore 9:30
- L'**arrivo** presso **l'Hotel Bucaneve – Brentonico, Località S. Valentino – TN** è previsto per le ore 15:00 circa con successiva sistemazione nelle stanze. Durante il viaggio verrà effettuata una sosta per provvedere al **pranzo "al sacco" (quindi da portare da casa)**
- Il **ritorno** è fissato per il giorno **Giovedì 12 Settembre 2024** dopo il pranzo, con partenza indicativa verso le ore 15:00 ed arrivo indicativo a Bologna nel parcheggio della piscina Cavina alle ore 18:00
- I tecnici di riferimento per tutta la trasferta sono: per NSB **Serena Fraboni (339 5098901)**, per SPORT 2000 **Alice Tomba (335 5636375)**
- Il programma del Camp prevede lo svolgimento di attività fisiche come escursioni, ginnastica, stretching, trekking, e altro in tema "anche acquatico" (a seconda di ciò che ogni giorno avremo a disposizione). Si ritiene quindi opportuno che gli atleti siano in possesso di un abbigliamento adeguato (**vedi foglio allegato**)
- **Il costo della trasferta, pari ad € 270,00 per ciascun atleta, è già stato saldato da tutti i partecipanti.**
- Hotel Bucaneve Località Mosee 30 38060 Brentonico (TN)
Tel 333 6208357
E-mail hotelbucaneve@gmail.com
Web www.hotel-bucaneve.com

Per qualsiasi contatto potete fare riferimento ad uno degli accompagnatori citati.

Il Direttivo NSB



Nuoto Sprint Borgo a.s.d.
c/o Piscina Cavina - Via Biancolelli 36 - 40132 BOLOGNA
Cell 351 7537315 - C.F. 92036050372
segreteria@nuotosprintborgo.it
www.nuotosprintborgo.it : Nuoto Sprint Borgo



MATERIALE DA AVERE AL SEGUITO per 4gg

- T-shirt (meglio se in tessuto traspirante)
- Pantaloncini corti sia per attività sportiva che per camminate
- Calzini sottili corti
- Calze alla caviglia o polpaccio per camminate
- K-way o giacca antipioggia
- Felpe varie (o pile sottili)
- Cappellino parasole
- Telo piccolo e leggero (meglio se in microfibra) supplementare
- Materiale per la pulizia personale
- Accappatoio
- Costume / Cuffia
- Ciabatte
- Scarpe da ginnastica (possibilmente NO suola piatta e liscia)
- Scarpe da trekking (o scarpa da ginnastica NO suola liscia)
- Zainetto da 10/20 lt
- Borraccia da 50/75 cl
- Occhiali da sole

Per tutti gli atleti Esordienti è caldamente “vietato” il cellulare!

Un consiglio alle famiglie e per tutti gli atleti > 12 anni: [provate ad evitare l'utilizzo del cellulare!](#)

Per 4 giorni cercate di divertirvi senza dipendere da questo oggetto, di limitare le chiamate con i famigliari e, soprattutto, di non farvi vedere dagli atleti più piccoli quando lo usate. GRAZIE

